

**План работы Родительского университета
ГУО «Средняя школа № 5 г. Вилейки»
на 2024/2025 учебный год**

I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»

для родителей учащихся I-IV классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Дата проведения	Ответственные
1-ый класс				
1	Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе.	Лекция	07.09.2024	Рогач А.В., педагог-психолог, классные руководители 1-ых классов
2	Тема 2. Режим дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника.	Мастер-класс	02.11.2024	Микулич Е.К.
3	Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Значение примера родителей в воспитании ребенка.	Форум	04.01.2025	Космович Т.И.
4	Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	Занятие с элементами тренинга	05.04.2025	Жолнерович М.В., Навоша И.И.
2-ой класс				
1	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за	Семинар-практикум	05.10.2024	Рачип Т.Л.

	выполнением домашних заданий школьников.			
2	<p>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни.</p> <p>Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции.</p>	Круглый стол	07.12.2024	Жолнерович М.В. Святохо О.Р.
3	<p>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.</p>	Лекция	01.02.2024	Жолнерович М.В.
4	<p>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</p> <p>Воспитание в труде. Как научить современного ребенка трудиться</p>	Дискуссия	03.05.2024	Малиновская Т.Л.
3-ий класс				
1	<p>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	Беседа	21.09.2024	Маркевич А.А.

2	<p>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Самооценка младших школьников</p>	Лекция	09.11.2024	Казак Т.В. Рогач А.В.
3	<p>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</p> <p>Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>	Практикум	08.02.2025	Жолнеерович М.В. Пинчук М. И.
4	<p>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</p> <p>Сущность семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви</p>	Занятие с элементами тренинга	12.04.2025	Бруева О.А. Рогач А.В.
4-ый класс				
1	<p>Тема 1. Ребенок и компьютер.</p> <p>Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером.</p>	Круглый стол	19.10.2024	Жолнеерович М.В. Яропонок О.А.

2	Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер.	Круглый стол	14.12.2024	Клявдо Л.А
3	Тема 3. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти.	Лекция	01.03.2025	Аксючиц А.В. Рогач А.В.
4	Тема 4. Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	Дискуссия	10.05.2025	Селявко А.Г..

II ступень – «Мой ребенок – подросток»

для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Сроки проведения	Ответственные
5-ый класс				
1	Тема 1. Адаптация ребенка коллективе. Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации	Семинар-практикум	12.10.2024	Рогач А.В. Илькевич Т.В.

	пятиклассников к школе			
2	<p>Тема 2. Ребенок среди сверстников</p> <p>Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Проблемы лидерства. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками</p>	Семинар-практикум	21.12.2024	Рогач А. В. Иванова К.В.
3	<p>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</p> <p>Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми.</p>	Лекция	22.03.2025	Рогач А.В.
4	<p>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>	Дискуссия	24.05.2025	Сергеева И.С.
6-ой класс				
1	<p>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	Беседа	05.10.2024	Дубровская Е.М. Ходыш П.Д.

2	<p>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>	Лекция	14.12.2024	Жолнерович М.В.
3	<p>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	Семинар-практикум	01.03.2025	Бородич А.В. Жолнерович М.В.
4	<p>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</p>	Беседа	24.05.2025	Жолнерович М.В. Классные руководители 6-ых классов
7- ой класс				
1	<p>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</p> <p>Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</p>	Лекция	16.11.2024	Рогач А.В. Лебедева Т.Э

2	Тема 2. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. <i>Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением?</i> Мотивация на успех	Семинар-практикум	18.01.2025	Рогач А.В. Песковая А.С.
3	Тема 3. Профилактика сексуального насилия (преступления против половой неприкосновенности в отношении несовершеннолетних)	Занятие с элементами тренинга	26.04.2025	Рогач А.В. Руссу Т.И.
4	Тема 4. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	Беседа	17.05.2025	Жолнерович М.В.
8-ой класс				
1	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	Беседа	12.10.2024	Микулич О.Н.
2	Тема 2. Осторожно, суицид	лекция	07.12.2024	Рогач А.В. Погодо С.Г.
3	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди	Семинар-практикум	22.02.2025	Рогач А.В. Рукойть С.Л.

	<p>несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.</p> <p>Профилактика суицидального поведения</p>			
4	<p>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</p> <p>Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты.</p> <p>Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения.</p> <p>Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>	Семинар-практикум	26.04.2025	Жолнерович М.В. Лаптик А.Г.
9-ый класс				
1	<p>Тема 1. Портрет современного подростка.</p> <p>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	Семинар-практикум	12.10.2024	Вайдо Н.А.
2	<p>Тема 2. Половое воспитание и профилактика сексуального насилия среди подростков</p>	Занятие с элементами тренинга	30.11.2024	Рогач А.В. Макарчук О.В
3	<p>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</p>	Беседа	25.01.2025	Жолнерович М.В.

	Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек			
4	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i>	Семинар-практикум	19.04.2025	Рогач А.В. Малькевич Т.Д

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»

для родителей учащихся X-XI классов

№ п/п	Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Формы проведения	Сроки проведения	Ответственные
10-ый класс				
1	Тема 1. Здоровье - это жизнь. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.	Круглый стол	26.10.2024	Бородич О.О.
2	Тема 2. Осторожно, суицид	Семинар-практикум	21.12.2024	Рогач А.В.
3	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и	Лекция	15.02.2025	Бородич О.О. Жолнерович М.В.

	<p>девушек. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.</p>			
4	<p>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	Дискуссия	12.04.2025	Жолнерович М.В.
11-ый класс				
1	<p>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.</p>	Беседа	26.10.2024	Стреж Л.В.
2	<p>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска.</p> <p>Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	Лекция	07.12.2024	Жолнерович М.В.
3	<p>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и</p>	Дискуссия	15.03.2025	Жолнерович М.В. Стреж Л.В.

	<p>воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>			
4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу.</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	Семинар-практикум	03.05.2025	Рогач А.В.